

Jasmine

食と暮らしの農ハウを香しく伝える情報リーフ「月刊ジャスミン」

JA信州諏訪

5

2010
No.75

●特集

防ごう農作業事故！

農業機械の安全対策



スプリングエフェラメル ～カタクリ～

(岡谷市出早公園)

カタクリは、落葉広葉樹林の林床に群生し、周りの木々が葉を開く前の早春に薄紫から桃色の花を咲かせます。種子にはアリが好むエライオソームという物質が付いており、アリに拾われることによって生育地を広げています。

早春に花を咲かせ、初夏には地上部が枯れて地下の根茎や種子で後の季節をひっそりと暮らすカタクリなどは、そのはかなさ故に「スプリングエフェラメル」といわれます。エフェラメルとは、カゲロウなどのように現れてすぐ消える短命な生き物のことを指します。

昔は落葉広葉樹林のある各地で広く見られましたが、近年では乱獲や盗掘、土地開発などにより生育地が減少しています。後世に残せるよう、マナーを守って観賞しましょう。

CONTENTS

特集 防ごう農作業事故！ 農業機械の安全対策	3
できごとネタ摘み風の便り	6
心を結ぶ 愛・介護	8
ファームカレッジ開講 ポイントサービスQ&A	9
農ハウファイル	10
家庭菜園しましょ！「いざ鎌蹴」 プランターでつくってみよう！	14
クロスワードパズル	15
高原病院発	16
しゃかりき悠々／皆で仲良く100歳食	17
こども共済えがお／子育て知恵ぶくろ	18
今晚のお膳立て／骨太家族	19
法律・税務相談／各種相談日のご案内	20
お便り紹介コーナー／理事会ニュース	22
各部署からのお知らせ 行事カレンダー／編集九分句厘	23

防ごう農作業事故！

農業機械の安全対策

毎年、死亡につながる農作業事故は、400件近くにも上ります。しかもこのような事故は、日常作業の中で起きています。事故は他人事のように思いがちですが、いつでもわが身に降りかかる可能性は充分にあります。トラクターを運転したり、刈払機を動かしている最中にヒヤリとした経験をされた方も多いのではないのでしょうか。農作業の安全確保のため、安全対策のポイントを考えてみましょう。

死亡原因のトップは
トラクター
けがの原因で一番多いのは…

農林水産省が発表した
『平成20年に発生した農作

業死亡事故の概要』によると、死亡事故件数全体の70%が農業機械を使った作業によるもの。農機別では、乗用型トラクターによる転落や転倒による死亡が最も多いと報告されています。

一方、けがなどの傷害の原因は、刃部等が1番多く、挟まれ、巻き込まれが2番目でした。死亡で一番多かった機械の転落・転倒は3番目です。

そして機種別割合では、動力刈払機がトップ。けがの部分では

手に関する部分が最も多く、その次が足に関する部分です。

4つの心掛けで効果的に事故を予防する

それでは農業機械での事故やけがは、避けられないものなのでしょうか。

農業機械の専門家によると、「農業機械を使って起こる事故は、ちよつとした不注意や取扱説明書と異なる使い方をした場合に多い」そうです。次に紹介する「事故を防ぐ4つの心掛け」を実践し、農作業事故を予防しましょう。



で、正しい操作を確認しておきましょう。

1 取扱説明書を読む

農業機械の中には、年に数回しか使わない、というものがあります。

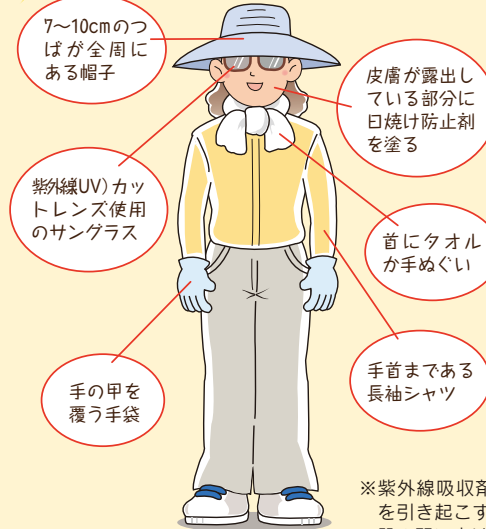
使う頻度の少ない農業機械は、シーズンの初めに取扱説明書をあらためて読んで、正しい操作

2 点検整備をしつかり

おこなう

始業点検は必ずおこないましょう。燃料の有無の確認はもちろん、各種装置が正常に作動するか確認し、ネジの緩みやランプ切れなどがないようにします。使用後はきれいに掃除をして、違和感を感じた部分や消耗品は交換し、安全に動

農作業中の紫外線対策



皆さんも経験がある日焼けは、やけどと同じなので、皮膚が赤くなりヒリヒリと痛みます。しかし、紫外線の影響は日焼けだけではなく、例えば、白内障や皮膚がん、免疫機能の低下も紫外線と関係があると指摘されています。

これからの季節、晴天下での農作業では帽子や手ぬぐいで皮膚の露出をおさえたり、日焼け防止剤を塗るなど、日焼け対策をしましょう。肌の弱い人はかぶれることがあるので、紫外線吸収剤(※)を使っていない日焼け防止剤を使用してください。

※紫外線吸収剤の中には、まれにアレルギーや炎症を引き起こす可能性のある成分も含まれています。肌の弱い人は使用を控えた方が良いでしょう。

防ごう農作業事故！ 農業機械の安全対策

くか確認しましょう。

③ 正しい操作をする

経験の豊富な人ほど、安全に対しての関心が薄れていませんか。急発進、急停車はもちろん、無理な運転をおこなわないようにします。点検や調整は、必ずエンジン进行を止めておこないましょう。

④ 危険を予測する

人間の疲労は肉体だけでなく、精神的な疲労もあります。精神的に疲れると、頭の中で作業とは別のことを考えがちです。

特に作業の終盤では、帰宅後のことを考えたり、集中力を欠く状態になりがちです。そのタイミングで事故が多く起こる傾向があります。最後の作業こそ緊張感を持つと、危険の芽を摘むことができます。

また、作業中になるべく「あの場所がへこんでる。大雨が降って崩れるかもしれないな」など、危険を予測するようにしましょう。



スピードを落としたり、危ない場所をよけて作業をすると、危険を回避できます。

農業機械の特性を知って事故を防ごう

死亡やけがの原因となっている農業機械は、どのように扱うといいのでしょうか。代表的な農業機械について、発生事故をおさらいし、取り扱い方のポイントを確認しておきましょう。

●刈払機

回転する刃による負傷、欠けた刃先や小石などの飛散物による負傷がほとんどです。事故防止には、飛散防止カバーの装着、保護具の着用、特に刈り刃の適正使用が重要です。また作業中、機械の騒音で第三者からの声による合図が聞こえにくいため、後ろから肩をたたかれ、その振り向きざまに相手を切つて

●乗用型トラクター

しまう事故があります。そのため長い棒を使って相手に触れる方法などで、相手とのコミュニケーションを取るのもいいでしょう。



転倒時の運転者保護として、骨組みだけの安全フレームではシートベルトを併用することでけがを防げます。また、窓ガラスやドアがついた安全キャブでは車外への飛び出しもなく、深刻なけがを防ぐことができます。そして、ほ場から出て道路を走る際は、片ブレーキにせず、ブレーキペダルを確実に連結することも忘れないようにしましょう。

安全キャブは、風雨を防いでくれるメリットもあり、労働条件の改善としても大いに役立っています。



切り傷・刺し傷

■症状

草刈り機やかまなどで指を切ってしまったたり、板から突き出ていたくぎなどで体を刺してしまうなど、日常で切り傷や刺し傷を負うことは頻繁に起こります。また、大きな事故の場合は指を切断してしまうケースもあります。

農作業中のこうしたけがでは、傷口に土や泥が付着しやすく、そこから菌が侵入して病気を引き起こす可能性が高いので要注意です。

予防のポイント

農作業の安全管理が何よりも大切です。けがによって自身の健康が損なわれるだけでなく、治療が長引けば農業経営に大きな支障が出てきます。また、ねんざや骨折などの場合、高齢者は重症のケースもあり、回復が遅れがちなのでより慎重な作業が求められます。

作業前に安全をきちんと確認し、作業者同士で声を掛け合うなど、安全管理を徹底しましょう。

■応急手当てのやり方

傷口をすぐに水道水などで洗い流します。近くに水道がない場所なら、水を入れたやかんを常に用意しておくとう便利です。

土などを落としたら消毒して、ガーゼを当てます。もし傷が大きい場合は止血をします。出血した部位にガーゼやタオルなどを当てて直接押さえる方法と、わきの下の中央や脚のつけ根部分にある動脈を指で圧迫する方法があります。



出血した部位を清潔で厚みのあるガーゼで覆い、上から圧迫する。



傷口をすぐに水で洗い流し、土や泥を取り除く。

万に備えて用意しておきたいもの

農薬中毒やけが、熱中症などになった際、素早く処置ができるように、右記のものを田んぼや畑、作業場などに携行したり、用意しておきましょう。

- 水（やかんなどに入れて持っていく）
- 消毒済みのきれいなガーゼ

- 包帯
- ばんそうこう
- スポーツドリンク



JAファーム資材特集



フェイスプロテクター

シールドで飛び跳ねた小石から顔を守る。サイズ調整可能です。



マスク

視界を妨げず、呼吸もしやすいマスク。薬剤散布時などに便利です。



草刈りすねガード

厚みのあるスポンジとガード板ですねをしっかりガード。



ツアーガード

メガネをしたままかけられるガード。紫外線もカットします。

※裏表紙の資材特集もご覧ください。

今すぐできる！
農業機械以外の安全
点検

服装によって起こる事故にも注意したいところ。例えば、腰手ぬぐいや女性のスカーフが、ローラーに巻

き込まれるケースがあります。また、携帯電話をポケットから落としたとき、そのままの姿勢で手を伸ばして拾おうとして農業機械に引つ掛かる、巻き込まれるケースもあります。ストラップなどを携帯電話につけて作業中に落ちない

ようにしましょう。そのほか、特に高齢者の場合は過重労働への注意が必要です。判断力や身体機能の衰えが事故の危険性を高めています。精神的にも肉体的にもコンディションを万全にして、体調には充分配慮しましょう。

農作業の現場で役立つ！知って備える 応急手当て



農作業に事故やけがはつきもの。ただ、日ごろから応急手当ての方法を覚えておけば、万一の場合に適切な対処ができ、症状を少しでも和らげたり、生命の危機を回避することにつながります。現場でできる応急手当ての方法を、ぜひ身につけておきましょう。

農薬中毒

■症状

農薬の散布中に気分が悪くなったりしたことはありませんか？皮膚から吸収される農薬の毒性を1とすると、口から入った場合はその10倍、鼻から肺に入った場合は50倍に高まるといわれています。中毒の症状は、使用した農薬の種類によって異なりますが、大きくは次の3段階に分けられます。

- 〈軽 症〉頭痛、頭が重い、めまい、吐き気、気持ちが悪い、など
- 〈中等症〉嘔吐（おうと）、腹痛、発熱、歩行がよたよたする、など
- 〈重 症〉意識がはっきりしなくなる、全身けいれん、口から泡を吹く、など

■応急手当てのやり方

できるだけ初期のうちに手当てすることが大切。散布中に頭痛がしたり、気分が悪くなったりしたら、この段階ですでに農薬中毒の入り口にいるわけですから、すぐに作業を中止します。

農薬が口から入って間もない段階なら、水または食塩水をコップ2～3杯飲ませ、農薬を吐かせます（ただし意識がないときは無理に飲ませない）。皮膚に付着した場合は、皮膚をせっけんでよく洗います。吸い込んだ場合は速やかに新鮮な空気のある場所に移動して、深呼吸させます。

中等症の場合はすぐに病院へ行きます。その際、どんな農薬を使っていたのか医師が分かるように、農薬の入っていた瓶や袋のラベルを持っていくようにしましょう。

予防のポイント

散布では、防除用の保護衣やマスク、ゴーグル、長靴などを正しく着用します。特にマスクの役割は重要で、鼻と口をしっかりと覆い、農薬の侵入をガードします。また、1人での作業では万一のときに発見が遅れて危険です。なるべく2人以上で作業しましょう。



口から入った場合、水または食塩水を飲ませて吐かせる。



皮膚についたときは、汚染した衣服を脱ぎ、皮膚をせっけんでよく洗う。

ネタ摘み風の便り

諏訪署に事故処理車寄贈

J A全共連長野県本部は3月29日(月)、交通事故対策事業の一環として事故処理車1台を県警を通じて諏訪署に寄贈しました。

贈呈式では地元J Aの雨宮専務理事が「事故の未然防止や迅速な事故処理対応に活用していただき、1件でも事故が少なくなるように願ひ、寄贈いたします」とあいさつし、贈呈車両のキーを署員に手渡しました。小林剛史交通課長は「諏訪



事故処理車のキーを署員に手渡すJAの雨宮専務理事(右)



JA共済のロゴをつけた贈呈車両。

地域の安全のために有効活用させていただきます」と述べていました。

事故処理車(約500万円相当)は、屋根に「事故」などと文字を表示する電光掲示板を載せたワンボックスの四輪駆動車。J A全共連長野県本部は1972年から県警にパトカーや事故処理車両などの寄贈を続けており、今回で89台目となります。



地域おこしイベントでりんごジュース販売

J A信州諏訪青壮年部小和田ブロックは、新年度最



「上諏訪街道呑み歩き」でりんごジュースを販売する青壮年部員。

初の活動として3月20日(土)に「上諏訪街道呑み歩きイベント」に出店参加しました。同イベントは、国道20号上諏訪街道沿いの商店主たちの街づくり団体「上諏訪街道21」が主催する地域おこしイベントのひとつです。わずか500mの間に立ち並ぶ造り酒屋5軒を回って地酒を楽しむというもので、今回で3回目を迎えました。最近では口コミで話

題が広まり、数千人が参加するほど人気があります。当日は本部役員や事務局のJ A職員も加わり、地元産リンゴの搾りたてジュースを100円飲み放題で販売。リンゴは昨秋収穫し、生産者が冷蔵保管していた「ふじ」を使用。コンテナ6個分、紙コップにして300杯分を用意しました。濃厚な甘さが女性客に好評で、およそ2時間で売りきれのほどの盛況でした。



事業計画、収支予算などを協議

4月19日(月)、茅野市のマリオローヤル会館で農

算などについて協議がおこなわれました。



マリオローヤル会館で開かれた「農政対策協議会通常総会」。



野菜やきのこの補償基準単価・期間・負担金などを協議した農産物価格安定対策事業運営協議会。



大祭「御柱祭」で諏訪一円が一色に 曳行街道沿いで消費宣伝も

7年目ごとにおこなわれる諏訪大社式年造営御柱大祭が、4月2日の上社山出しで幕を開け、下社の里曳きが終了する5月10日まで、1ヶ月間にわたり諏訪地方は御柱祭一色に包まれています。

JA信州諏訪酪農部会では、祭の期間中は観光客など大勢の出入が予想されることから、JA全農長野や地元を生乳会社、県牛乳普及協会と協力して牛乳や乳製品の消費拡大運動を4月2・3日の両日におこない

ました。

御柱が諏訪大社上社へと曳行される街道沿いで、地元産牛乳や飲むヨーグルトの試飲をおこない、祭の熱気に湧く氏子や観光客に振る舞いしました。

これは、JA長野県グループやJA全農長野、県生乳生産販売委員会などが主体となつて実施する「祝御柱祭 信州・食・



御柱の曳行街道沿いでおこなわれた乳製品の試飲。



ものがたり」キャンペーンのひとつとしておこなわれたもの。信州産牛乳・乳製品等の県内外に対する販売力を強化し、畜産酪農経営の安定を図ることを目的としています。

上の写真は上社山出しの本落とし、下は下社山出しの本落としの写真。どちらも祭の大きな見せ場とあつて、勇壮な氏子たちの様子がうかがえます。

13人の新採用職員が入所

4月1日(木)、平成22年度新規採用職員の入所式を本所で開きました。

本年度は13名(男性7名、女性6名)が入所。金子組合長は「これまで育ててくれた家族への感謝の気持ちをもち、仕事を投げ出さず、耐えて成長してほしい」などと激励しました。続いて新規採用職員が「地域、組合員のために信頼される職員になりたい」「少しでも早く地域に貢献できる人材になりたい」と自己紹介を兼ね決意を力強く表明。それぞれ



各々緊張した面持ちで金子組合長から辞令を受け取りました。

金融、共済、営農部門に試用職員として配属されました。

JA信州諏訪

平成23年度採用 一職員募集

- 応募資格 …大学、短大またはこれに準ずる教育機関の在学者であつて、平成23年3月卒業見込みの者
- 職種 …事務職・営業職・販売職・営農指導員
- 採用人数 …若干名
- 選考方法 …【書類審査】1次試験に先立ち、提出書類により書類審査、合格者に受験票を郵送。
…【1次試験】一般教養試験、適性試験
【2・3次試験】面接・作文
- 試験日程 …【1次試験】22年6月14日(月)
【2・3次試験】未定
- 応募書類 …①受験願書(指定用紙を右記へ請求、もしくは当JAホームページ掲載の様式を印刷してください)
②卒業(見込)証明書
③成績証明書 ④健康診断書

■応募書類の提出・お問い合わせ先

〒392-8578 諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番
信州諏訪農業協同組合 管理部 人事課
☎57-8000

E-Mail oshigoto_mail@mid.nn-ja.or.jp
URL <http://www.ja-suwa.ijian.or.jp/>

申込締切

平成22年
5月28日(金)





今年度の研修生は、遼寧省大連市と黒龍江省ハルビン市から58人が来日。昨年度から滞在する実習生15人と合わせて73人の中国研修生が農業を学びます。また、受け入れ農家は4市町村で48戸。

来日し、JA信州諏訪中国研修生協議会は4月14日(水)にJA会館ふじみで歓迎会を開催。受け入れ農家の家族、行政やJA役職員など関係者約200人が出席し、研修生

管内で73人が農業を学ぶ中国農業研修生

今年度管内の農家で農業研修をする中国研修生が

農機具や資材、農薬、肥料、苗などお買い得品を豊富に取り揃え、野菜や果樹苗の格安販売も大好評。肥料やマルチ、作業用衣料の売れ行きも好調でした。不安定な天候が続く中でも、農作業もいよいよ本

JAファームふじみ 開店8周年記念セール

富士見町にある「JAファームふじみ」はこのほど開店8周年を迎え、4月17日(土)から19日(月)に記念セールがおこなわれました。

格化。専業農家をはじめ家庭菜園を楽しむ方など大勢来店しました。



大勢の買い物客でにぎわうJAファームふじみ

の来日を歓迎して交流を深めました。平出竹志協議会長は「農家によって内容もさまざまだが、一日も早く慣れて、充実した研修生活を送って欲しい」。JAの鮎澤光昭常務理事は「日本文化にも触れながら、健康に留意して多くのことを学んで欲しい」とあいさつしました。

愛・介護

11

4人に1人が65歳以上の時代が

社会全体で高齢者の介護を支える「介護保険制度」が始まり、10年が経ちました。この間、制度と報酬の検証や改訂がおこなわれ、現在、新聞・テレビなどで「将来の介護保障がどうあるべきか」と話題にされることが多くなっています。

平成21年版の高齢者白書によると、わが国の総人口は1億2769万人で、このうち65歳以上が2822万人。高齢化率が22.1%という「超高齢化社会」です。

そして、65〜74歳の前期高齢者人口は1500万人で、人口比は11.7%。75歳以上の後期高齢者は1322万人で、同10.4%です。総人口が減少するなかで高齢化率は上昇を続け、2025年には高齢化率が25.2%となり、ついに4人に1人が65歳以上になると予測されています。

介護保険制度を持続させるため政治の責任は重大ですが、私たち一人ひとりが制度を支える一員としての役割を担っていくことも大切です。

在宅介護に関する悩みや介護保険の利用について、JAの介護支援専門員が承ります。お気軽にご相談ください。社会全体で高齢者の介護を支える「介護保険制度」が始まり、10年が経ちました。この間、制度と報酬の検証や改訂が行われ、現在、新聞・テレビなどで「将来の介護保障がどうあるべきか」と話題にされることも多くなっています。

ケアマネジャー直通

ヘルパーステーション
すわこ(諏訪市豊田)

☎ 57-5089

JA居宅介護支援事業所・
蓼科(茅野市北山)

☎ 77-3401

JAファームカレッジで農園芸の知識と技術を習得

JA ファームで実施している「JA ファームカレッジ」では、春の訪れとともに実践的な農作業の講座が開かれ、人気を集めています。

開講内容は本誌2月号または当 JA ホームページでご確認ください。
<http://www.ja-suwa.iijan.or.jp/jafarm/college/college.html>



タネのまき方講習会（4月10日（土） 茅野店）
 リーフレタスやキャベツのタネのまき方を学習しました。



ブルーベリー講習会（4月11日（日） 茅野店）
 ブルーベリーの品種選び、植え方、栽培方法を学習しました。



JA信州諏訪ポイントサービス

ポイントサービス

今回は貯金関係の質問に対してお答えします。



Q1

私はJA信州諏訪の組合員です。JA信州諏訪の複数の支所に定期貯金をもっているのですが、全ての定期貯金に対してポイントが付くのでしょうか。

A

ポイントが付かない場合があります。ポイントサービスは、出資証券に記載されている組合員コードを基にポイントを算出しています。定期貯金証書記載の顧客番号を確認していただき、その番号が出資証券に記載されている組合員コードと違う定期貯金にはポイントが付きません。定期貯金の契約をした本・支所にて、顧客番号変更の手続きをしてもらうようお願いします。

Q2

私はJA信州諏訪の組合員です。定期貯金が満期になって書き換えをしたのですが、ポイントが付かないとのことでした。どうしてでしょうか。

A

ポイントサービスでは定期貯金満期時の書き換えに対するポイントを付けることができませんが、3月1日から翌年2月末までの契約期間1年以上の定期貯金の平均残高に対してポイントを付けています。平均残高に付けることにより、書き換えの手続きにJAに来られなかった方に対しても平等にポイントを付けることができると考えたからです。

※詳しくは最寄りのJA支所窓口にご相談ください。

水稲

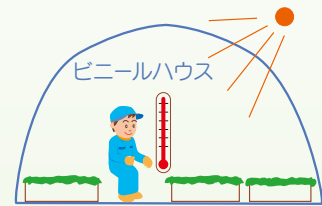
水稲育苗のポイント及び 田植え準備について

急激な温度変化に対応を

この時期は気温の変動が激しく変わり、凍霜害の心配もあります。晴天の日中はハウス、トンネル内が高温になるので、朝早め（外気との温度差）の少ない時間帯に換気をしましょう。急激な温度変化はムレ苗などの発生要因となるので注意します。特に、高冷地では活着が早いことがもっとも大切なので、やや低温で育苗したズングリ苗が好まれるわけです。

温度

温度についてよく質問を受けますが、植物の葉先き付近の温度を指します。ハウス内では、育苗箱の上の高い所ほど気温は高くなるので、計るときは位置に注意し、温度計に日が当たらないようにして計ります。



葉の水滴は健康のしるし

夕方になると葉先に水滴がいつせいにつくのは、暗くなって気孔が閉じ、蒸散が止まって水孔からの排水が始まったためです。これは床土に十分に水があり、根も健全な証拠です。もし、暗くなっても水滴が出ない場合は、床土の水不足か、根に何らかの障害があつて吸水できないからです。ムレ苗が出るときは1～2日前からその部分に水滴が出ません。ハウスの開閉時に確認ください。

苗の硬化準備

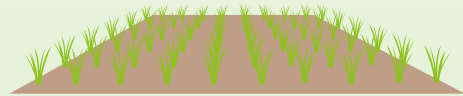
苗の硬化は緑化後期から田植えまでの間、苗を自然環境に馴らせ、健苗に仕上げるためにおこないます。

田植え準備

代かきをていねいにおこなうことで漏水を防止し、田面を均平にして植付け精度を高め、初期生育を良好にしたり、除草効果を高めることもできます。このため、水持ちの良い水田以外ではできる限り減水深が3cm以下になるように代かきをおこなひましょう。

田植え時期

苗の活着に必要な1日の平均気温は中苗・ポット苗で13.5℃（5月20～25日頃）温暖で風のない日を選び、強風寒冷時はできるだけ避けます。



水稲除草剤を効かせる3つのポイント

① 水管理を確実に

処理後3～4日は3cm程の湛水状態を保ちます。特に処理後24時間の水の移動は効果に大きく影響します。

② 処理時期は厳守

気象条件等により、毎年雑草の発生状況は異なります。各薬剤が使用期間の終わりより少し早めに処理するようにしましょう。

③ 薬剤の変更

長年同一の除草剤を使用していると、特定の雑草が残ってくることがあります。2～3年に使用する剤を変えていくのが効果的です。

早期防除で病害虫の被害を 最小限に抑えましょう!

富士見町営農センター
仲井 昇吾

5月に入ると、病害虫の動きがかなり活発になります。日々の栽培管理に気を配り病害虫の被害を最小限に抑えましょう。以下を参考に、健康にも配慮しながら早期の病害虫防除をおこなってください。また、散布後は防除日誌の記帳をお願いします。

害虫防除

この時期から活発に動き出す害虫の代表的なものはアザミウマとハダニです。ハダニの防除は先月号に掲載されましたが、4月中に薬剤を散布していない方は早期に散布してください。

アザミウマは大変種類が多い虫で、大きさもさまざま。中でも花の害虫として特に問題となる種類は 1970 年代後半に日本に入ってきた、『ミナミキイロアザミウマ』と『ミカンキイロアザミウマ』という種類です。ハダニ同様、蕾の中などの見つけにくい場所にいる、卵を植物体内に産むため薬剤がかかりにくい、寄生する植物体が多くほ場周辺の雑草が住処になっているなどの理由から難防除害虫と言われます。気温等の条件が合えばどんどん増殖し、最近ハウス栽培が多いことなどから年間を通しての防除が必要です。

以上の特徴から、アザミウマ防除は浸透移行性のある残効の長い薬剤を散布することが重要です。特に5月という早期に関しては今後の栽培期間も長いため、粒剤での防除も重要です。

また、ハウスでの栽培なら農薬に加えて、防虫ネットや銀色テープなどの資材を活用し、なるべくほ場内に入れない対策もします。防虫ネットはオオタバコガ等の害虫の侵入も防ぐため、農薬の散布回数の減少につながります。

アザミウマに加害された植物は、花卉の被害では白く色が抜けたり、茶色に変色します。葉や茎の被害では葉の変形や茎の曲りにつながります。アザミウマがウイルスに感染している場合、そのウイルスが植物体に感染し、ウイルス病につながることもあります。現状、ウイルス病を治す方法がないので早期発見、早期防除に努めてください。

病気の防除

梅雨に入る前のこの時期、特に注意が必要な病気は『うどんこ病』です。特にバラやカスミ草などで問題になっている病気で、比較的乾燥した条件下でも発症します。これは他の糸状菌類と違い、空気中から容易に水分を取り込むことができるからです。1度発症すると一気にほ場全体に広がるため、確認した時点での薬剤散布が大変重要です。また、窒素過多で軟弱な植物体は発症しやすいので、必要以上に施肥しないことも大切です。



野菜

ブロッコリーの作付け

近年、ブロッコリーは健康志向の高まりなどから消費が拡大されています。市場からの要望も増えており、JA 信州諏訪では2番目に生産量が多い品目です。また、各種苗会社でもさまざまな品種開発がされており、安定生産をおこなうための品種試験がおこなわれています。

栽培面でも、定植～収穫までの栽培期間が約2ヶ月。播種、定植期をずらして作付けすることで、6～11月にかけて主に生産・出荷が可能な品目になっています。

■ 昨年の課題

昨年は、夏場の品種切替え時期に長雨と日照不足による生育遅れ、品質低下が大きな課題でした。毎年、中生品種は生育遅れがみられ、切替え時期の出荷量減少は販売に大きく影響します。

このような課題に取り組む上でも、播種時期の厳守、ほ場の排水対策、施肥量の調整をしっかりとこない、計画的に作付けしましょう。

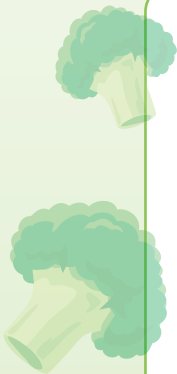


■ 5月の栽培のポイント

5月から播種、育苗、定植とそれぞれの品種で作業が本格的に始まっていると思います。

中早生品種（緑帝、ノースベル）、早生品種（ピクセル）では、それぞれ定植、育苗段階に入っていると思います。特に今年の5月は、平年に比べ気温の高い日が多い見込みが出ています。気温の高い日が続くと、害虫の発生が予想されます。早期に防除対策とり、安定出荷を目指しましょう。

今月中に播種をおこなう品種は、中早品種（SK3-081 など）を選んでください。SK3-108 については、播種日を4月20日～6月5日と厳守してください。また、ほ場への施肥量は基準に対して2割減らして施肥してください。



安全安心確保対策「農薬の飛散(ドリフト)防止作物」購入補助のお知らせ

JA信州諏訪ではH19年度より農産物の安全安心生産に向け、生産作物の周囲に飛散防止作物を作ることで農薬の飛散を防止をする遮蔽作物の購入種子代金に助成をおこなっていますが、本年も引き続き農薬の飛散（ドリフト）防止を進めるため、飛散低減緩衝作物種子の購入に対する助成を下記のとおり実施します。

なお、遮蔽作物は、栽培作物により生育丈が大きく違うため、各専門委員会で栽培作物に適した物を選定しました。詳しい内容については、お近くの各営農センター・JAファームまでお問い合わせください。

- 対象品目** 野菜・花き専門委員会、果樹部会、養蚕部会の選定した遮蔽作物
- 対象期間** 平成22年4月1日から9月30日までに購入し、10月末までに代金を支払った物
- 補助金額** 農家購入金額の最大1/2以内で一農家あたり5万円を上限とする（ただし市町村の補填部分は除く）
- 対象農家** 全て
- 注文書の提出先** 各営農センター、JAファーム、各支所
- その他** 遮蔽作物としての利用が対象。緑肥など目的以外は対象としない。

戸別所得補償モデル対策加入申請書の受付が締め切りになります

平成22年度から「戸別所得補償制度」が始まり、以下の2つの事業から交付金が支払われますので、対策加入申請書を市町村水田農業推進協議会へ提出してください。締切日は各市町村水田協議会までお問い合わせください。

注) いずれの事業も、加入申請書に「申請する」のレ印が無ければ対象となりません。

1 米戸別所得補償モデル事業（主食用水稲・もち米作付面積 10a あたり 15,000 円を交付）

【交付対象者・交付要件】

- ①水稲作付けが10a 超で、各市町村の水田協議会から送られる、「水稲生産実施計画書」及び「戸別所得補償制度に関するモデル対策加入申請書」の「申請する」にレ印して提出された方。
- ②水稲共済に加入していること。
10a 超 20a 未満の農家は水稲共済加入か、または、前年の販売証明（伝票等）があること。
交付金の対象面積は、作付面積から自家消費分として10a を差し引いた面積を対象とする。
例えば、水稲作付け 50a の農家の場合は、 $50a - 10a = 40a \times 15,000 \text{ 円} = 60,000 \text{ 円}$ が交付されます。

2 水田利活用自給力向上事業（水田転作面積に応じて交付）

【交付対象者及び要件】

- ①各市町村の水田協議会から届く「水稲生産実施計画書」および「戸別所得補償制度に関するモデル対策加入申請書」の「申請する」にレ印して提出された方。
- ②水田転作として、各市町村水田協議会から示された品目を作付けし、作業日誌を記帳できる方で作付面積に応じて交付金（定額／10a）が支払われます。
調整水田、自己保全管理等の不作付地は対象外です。

以上の交付金の受け取りは、振込口座指定が必要です。口座指定は「戸別所得補償制度に関するモデル対策加入申請書」に記入いただきますが、受け取り口座はJA 口座をお勧めいたします。

また、書類作成等でご不明な点は、農政事務所、市町村水田協議会またはJA 営農部・各営農センターにお問い合わせください。

農業用廃プラスチックの回収をおこないます

農業用廃プラスチック

対 象 ◎被覆用ビニール ◎ポリフィルム ◎畦シート
◎マルチシート ◎ポリポット ◎肥料袋 など

回収費用 1kgあたり…50円(税込)

農薬の空き容器

対 象 ◎農薬ポリ容器、ポリ袋
回収費用 1袋…一律 300円(税込)

日 程 (回収時間は午前9:00～11:00)

専用袋は各営農センターにて購入税込100円

実施日	会 場	回収場所	電話番号
5月15日(土)	茅野市営農センター	茅野市北部集荷所	☎ 71-5111
〃	茅野市営農センター 南部センター	茅野市玉川集荷所	☎ 72-2157
5月29日(土)	原村営農センター	原村野菜集荷所	☎ 79-4711
〃	富士見町営農センター	富士見町野菜集荷所	☎ 62-2157
6月 2日(水)	すわこ営農センター	文出集出荷所駐車場	☎ 57-2218
〃	すわこ営農センター田中線センター	田中線センター駐車場	☎ 24-3206

※ 当日、処理委託契約に印鑑が必要です。また、回収費用は現金払いとなりますのでご注意ください。

※ 専用袋にて回収・回収容器(ポリ容器・アルミ袋のみ2回以上洗浄しキャップを外したものに限り)

※ 前回同様肥料袋については積み重ね十字梱包とする。

※ 産業廃棄物を運搬する車両には「産業廃棄物運搬車」の表示とそれにかかわる書面の備えが必要です。

詳細は各営農センターにお問い合わせください。



プランターでのパセリ栽培



JAファーム茅野
平林 正一

パセリ〜チョ♪

パセリは家庭用としては、一度に使う量は少ないですが、新鮮でキレイなものを、長時間にわたって収穫し続けたい野菜です。そのためには、身近なところでプランターや鉢植えで栽培することができます。

生育適温は15～20℃と冷涼な気候を好むので、盛夏でも生育します、あまり暑い場合は強光を避ければ充分夏を越し、0℃以下になっても枯れることなく冬越しするので、春、とう立ちする時期を除けば、ほぼ周年的に収穫できます。

種まき

今から種をまいて苗づくりをすると収穫が遅れるので、JAファームで購入苗を求め、長型のプランターなら2株、直径30cm内外の鉢なら1株植えにし、土はJAファーム培土を使用します。

品種は、葉の縮みが多い従来のパラマウント系の他に、近年人気が出てきた、葉の縮みのないイタリアンパセリを加えておけばいっそう楽しみが広がります。

栽培管理

栽培管理は、あまり小さいうちから多くの葉を収穫すると次の葉の増え方が遅れてしまうので、本葉が常に14～15枚以上残るようにし、収穫は下の方の大きく育った葉から、柄ごと外し取るようにします。こうすると次々に若い葉が大きくなり、勢いよく育ち続けます。

追肥と水やり



パセリには貧血を予防する鉄分が含まれているヨ♪

追肥は、即効性の肥料は根を傷め病気が発生するため、ゆっくり効く（遅効性）肥料を施し、早く効かせさせたい場合は液肥が有効です。

灌水は葉に掛からないように根元に朝におこないます。

病虫害対策

主な病虫害は、キアゲハの幼虫の大好物ですから、成虫が飛び交った後には大被害を受けることを予期して、幼虫を早く発見し、小さいうちに取り除くように心がけましょう。

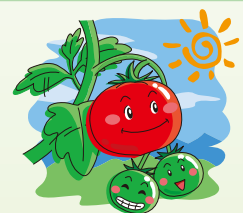
葉の裏面に、ウドンコの粉が付いたように見えるウドンコ病が発生するため葉の裏面を見て、発見しだい摘み取りましょう。

プランター

でつくってみよう！ トマト【ナス科】

簡単！

そのまま育てるトマトにとまと



トマトの育て方

本品は、トマト栽培に適した培養土をトマトのデザインをした丸くてかわいらしいビニールに摘めてあります。苗を植え付けたら、あとは成長を見守りながら管理をするだけ。おいしいトマトが実るのが楽しみです。



1 パッケージの先端に穴を開けてそこにトマト苗を植えつけます。



2 支柱を立てて苗を固定したら、パッケージの底に水はけ用の穴を開けます。



支柱へワンタッチで固定。便利な誘引資材もどうぞ。

JAファームにて、
1,280円で販売中



射手座
11/23～12/21

【全体運】細部に気にし過ぎる傾向に。もっと大らかに考えた方が吉。リフレッシュにはガーデニングがおすすめ。
【健康運】行動的に過ごす、体調に好変化あり。【幸運を呼ぶ食べ物】サワラ

月刊ジャスミン May 2010

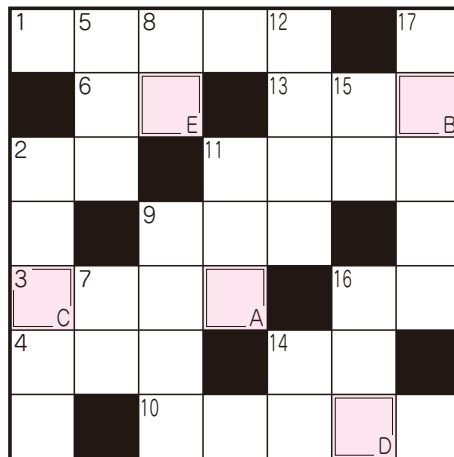


「目には青葉 山ほととぎす 初がつを」…。
春遅い信州もそろそろ…。

- ① 景色が良かったり有名な史跡があったりする場所
② ツバメやハクチョウなど遠くからやって来る鳥
③ 茶を入れたり漢方薬をせんじる陶器
④ 「あし」では縁起が悪いので「葦」をこう呼ぶようになりしました
⑤ 品——次
⑥ 観天望気では明日は晴れそうです
⑦ 偽札防止のために入れています
⑧ 宿泊せずに当日戻ります
⑨ 梅や竹より位は上
⑩ こういふ晩は、街灯なしでも歩けそう
⑪ 景色が良かったり有名な史跡があったりする場所

タテのカギ

二重マスに入る文字をA、B、C…の順に並べてできる言葉は何でしょう？



ヨコのカギ

- ① 子どもの幸せを願う祝日
② ご飯や汁などを盛る器
③ 海の幸を取る人、山の幸を取る人
④ ——崩れ ——降りの雨
⑤ 釣り人が腰に巻き、釣った魚を入れるのに使います
⑥ なんらかのかかわりあいや、つながりのあること。
「縁も——も…」
⑦ 優れた作品やクイズの正解者に贈ります
⑧ 姉や兄はいますが、弟や妹はいません
⑨ 辛抱すること
⑩ 電話機本体とは別の場所に置けます
⑪ 種を植える前に耕しましょう

応募方法

392-8578
JA信州諏訪
月刊ジャスミン
クロスワード
パズル係

① 干住所・氏名・年齢・職業・電話番号
② ことえ
③ 今月号でよかったと思われる記事
④ 本誌へのご意見やご要望、各コーナーへの質問など

応募ハガキに記載される「個人情報」は、賞品をお届けするため、読者の傾向を知る目的のみに使用します。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって換えさせていただきます。

締切は
5/24(月)

当日の消印有効

左の要領で官製ハガキに必要事項を御記入の上、郵送ください。

(※お一人様1枚を有効とさせていただきます。)

- 住所は必ず番地までご記入を！
- 郵便番号もお書き添え願います。

4月号の答え

サクラモチ
(桜もち)

●応募総数135通
(内、正解134通)

○最年長応募者 84歳
○最年少応募者 10歳



今月のクロスワードパズル プレゼント



※写真はイメージです

正解者の中から、抽選で10名の方に、食品加工課の「早漬一番シリーズ」の中から2本をプレゼントいたします。

JA住宅ローン相談会のご案内

開催日

5月22日(土) 23日(日) AM10:00～PM5:00

相談会
開催場

茅野ローンセンター
富士見町中央支所

☎72-6230
☎62-2010

岡谷ローンセンター
豊田支所

☎21-1166
☎57-2211

- ローンセンターではAM9:00より毎週土・日も営業しております。
- JAとの取引はこれからという方もお気軽にご相談ください。



今月の 担当

JA長野厚生連
富士見高原病院

副看護部長 保健師

おき はら その こ
荻原園子先生

JA長野厚生連佐久総合病院看護専門学校、長野県公衆衛生専門学校(保健師学科)卒。富士見高原病院にて健康管理課、訪問看護ステーション、病棟、外来に勤務。



高原病院発



具合が悪くなったときは、
十分な休養と家族の看病が
何よりの特効薬です。

「家族が風邪をひいたときの看病のポイント」

日常生活の中で、ご家族が体調を崩してしまうことがありますね。そんな時、家庭の中でできる看病はどんなことでしょうか？よく言われていることは、本当に効果があるのでしようか？そんな、家庭でこんな看病のポイントについてお話します。

●どんな症状がありますか？

風邪と言っても、症状はさまざま。まずは、ひととおり全身を点検してみましよう。

いつから、どんな症状が出ていますか？食事や水分はとれていますか？症状は我慢できる程度のものでしょうか？水分をとることも難しく、症状が重くなり、我慢できない場合は早めに病院を受診してください。

●熱が出た！

熱は何度ありますか？病院では、一般的に38.5度以上の場合に「解熱薬」を使います。発熱は体の防御反応ですが、熱があると体が痛んだりだるかったりして辛いものです。氷枕は、頸部の太い血管を冷やすことで解熱を助ける意味があります。腋の下や股関節を冷やすのも有効です。額に貼る保冷剤はもっぱら「気分」の問題なので、「冷たくて気持ちがいい」と感じられれば有効ということでしょう。

熱の始めは、寒気があり冷やす

のは逆効果、むしろ保温しましょう。熱が上がったら冷やします。解熱剤を使用する時は、決められた量を守り、水分を充分補給します。汗をたくさんかいて体の中の水分を出すことで解熱します。いくら薬を使っても、水分がないとなかなか解熱できないものです。

●嘔吐・下痢のときの水分補給

「おなかの風邪」では、急に何度も嘔吐や下痢をすることがあります。胃腸の中に細菌が増えて、これを早く体外に出そうという反応ですから「出るだけ出れば止まる」のですが、本人も周りの人も困ってしまいますよね。

こんな時「脱水にならないように」と無理をして水分を補給する方がいますが、実はこれも逆効果。胃腸の動きが大変激しく過敏になっているので、まずは胃腸を休ませることが大切です。1日程度であれば、何も食べなくても大丈夫です。(ただし、1歳未満児は別)

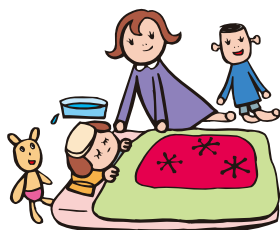
落ち着いたら、2〜3時間は様子をみて吐き気がない場合はひと口ずつゆつくり水分をとりましよう。お茶や水、スポーツ飲料がおすすめです。

●お風呂に入っているの？

米国版「家庭の医学」には、「ぬるいお湯に入ること全身を冷やし解熱を助ける」とあるのを目にしたことがあります。日本では「熱がある時は入らない」です。入浴には体を清潔にして、気分を快適にする効果があり、決して入浴してはいけないということはありません。しかし、体力が落ちている時には体の負担になることを忘れてはいけません。

症状が落ち着いて食事がとれていれば、あまり長湯にならないように入浴をしましょう。ただし、「炎症を起こしている傷」やじんま疹などの「かゆみ」がある場合は、体を温めると悪化するので入浴は避け、体を拭いたり部分的に洗ったりして回復を待ちましよう。

家庭でお困りの時は、病院に遠慮なくおだずねください。



水筒座
1/20〜2/18

【全体運】 ちょっとしたことでイライラしやすいかも。八つ当たりしないよう冷静に。アルバムを見ると心が静まりそう。
【健康運】 シェイプアップには、ウォーキングを。【幸運を呼ぶ食べ物】 ちまき

月刊ジャスミン May 2010

16

雄大な八ヶ岳西麓で 多くの自然に囲まれながら

農業に携わり生活できることに

幸せを感じています

原村中新田に生まれ、家業の養蚕業継ぎましたが、時代の流れとともに昭和30年代初めに花き栽培へ移行。グラジオラスやリンドウを栽培し、県やJ A中央会などが主催する品評会の関東農政局長賞受賞をはじめ数々の入賞も。平成に入り、コチヨウラン、カトレアの栽培も手掛けました。また、セルリーの栽培も30年ほどおこないましたが、昨年からはホウレンソウに移行し生産しています。八ヶ岳の

麓で富士山や諏訪湖、北アルプスを眺められる土地で農業に携われて毎日幸せを感じています。農閑期の冬季は、県内外の酒造会社で酒造りを40年間経験しました。杜氏として酒造りに力を注ぎましたが、区役員の就任と同時に永年続いた酒造生活に別れを告げ、以来地域づくりのために、多くの方々に支えられながら数々の役職も経験しました。趣味の旅行では、国



伊藤 清勝さん 77歳 (原村中新田)



きのこ取りや庭木の手入れ、山野草の栽培なども楽しみみのひとつです。

内をはじめ諸外国へ訪れて見聞を広めました。グアム島で元日本兵の横井庄一さんらが潜んでいた洞窟を見学した時の大きな感動は忘れることができません。また、今年は御柱年ですが、過去7回参加した御柱祭にも戦時中で引き手がいない中、教師の引率で参加したことや消防団の一員として参加したこと、昭和37年の本宮一の時は南部地区メドデコ長を、その後も頭郷総代頭を勤めさせていただいたことなど数々の感動や思い出が残っています。5月の里曳きも地域の一人として楽しみたいと思います。

皆で仲良く



食文化史研究家 永山久夫

タケノコは不老長寿食

花便りの季節になると、土の中でじっと春を待っていたタケノコたちが、あちこちから顔を出し始めます。タケノコはビタミンB2をはじめ、C、E、カリウム、カルシウム、亜鉛、食物繊維などがたっぷりの長寿食です。豊富な食物繊維は、余分な脂肪やコレステロール、発がんなどの有害物質を排除する作用もあります。またカリウムは、血圧上昇の大きな原因といわれる塩分を、排せつする働きが期待できます。

タケノコといえば、えぐ味が気になることも。えぐ味のもととはシュウ酸で、1日置ただけでも、2倍にも3倍にも増えます。買ってきたらすぐに、あく抜きをしましょう。穂先を5cmほど切り落とし、皮の上から縦に包丁目を入れ、米ぬかと赤トウガラシを2本ほど入れた熱湯で、1時間ほどゆでます。

タケノコ料理のおすすめは「若竹煮」。旬が同じタケノコとワカメの煮物は、味の相性が良いだけでなく、ビタミンCやカロテン、ビタミンEなどがたっぷり取れ、生活習慣病を防ぐ効果も期待されます。軟らかい先端に多いのが、アスパラギン酸やグルタミン酸、チロシンなどのうま味成分。どれも若々しさを維持するためのホルモンの材料であり、脳の老化防止にも役に立ちます。特にチロシンは、物忘れを防いで、老化の進行を遅くする成分として注目されています。





林 まな か 愛花ちゃん (7歳)
 ゆう か 優花ちゃん (3歳)
 しゅんすけ 駿佑くん (6ヶ月)

父 雷三郎さん 母 晴美さん
 (茅野市玉川)

弟の抱っこも上手になり、2人のお姉ちゃんとして面倒見のいい愛花ちゃん。お母さんの右腕として、とても頼りになっています。4月から保育園の年少さんになった優花ちゃん。たまにはケンカもしちゃうけれど、愛花ちゃんのことを大好きで真似ばかりしています。駿佑くんは、ちょっぴり人見知りなので、お母さんでないと泣いてしまうことも…。いつもお姉ちゃんたちに可愛がられ、もうちょっとで寝返りもできそうです。



子どものクチャクチャ食べ

社団法人母子保健推進会議会
 荻野 悟郎

今年、入園した3歳半の長女です。園で会食があったとき、うちの子は口を開けてクチャクチャ食べていました。入園前は気にしていませんでしたが、食べ方が下手なのではないでしょうか。

食べ方には個人差がありますが、口を閉じずにクチャクチャと音をたてて食べるのは、とても目立ちます。

お子さんの食べ方は、以前からではないでしょうか？ 食べる過程から考えると、口の中に食べ物を入れたら、唾液と一緒に小さくかまなければ飲み込めません。よって、赤ちゃんは離乳食のころから、食べ物を口に入れたら、こぼれないように口を閉じ、アングアングとかんで唾液を混ぜ合わせます。そして飲み込みやすくしてゴクンと飲むのです。こうして、食べるときは口を閉じた方が食べやすいことを理解します。クチャクチャという音も普通は出ません。

口を開けた食べ方はむしろ食べにくいので、それなりの理由があると考えます。この場合ですが、かんでいるときに口を閉じると、鼻から呼吸しにくくなる場合があります。例えば、のどの奥にある扁桃が大きい場合や、鼻の病気があるときなどです。鼻から呼吸しにくいことで、普通に食べられず、食べにくい食べ方が習慣になってしまっているのかもしれません。一度、耳鼻科で相談してみましょう。

食育という点からも、子どものうちに「クチャクチャ食べ」を直して、きれいな食べ方を学んでおきたいものです。



スパニッシュオムレツ

材料 (4~5人分)

卵……………4個
ジャガイモ……………½個
タマネギ……………½個
ハム……………2枚
パセリ……………少々
油……………大さじ3
塩・コショウ……………少々
ケチャップ……………適宜



木村 弘子さん
(茅野市ブロック)

Point

ニンジンやアスパラを入れてもおいしいです。

作り方

- ①ジャガイモは薄いちょう切りにして水にさらしておく。
- ②タマネギとパセリは粗みじん切りにする。
- ③ハムは1cm角くらいに切る。
- ④①を水からあげて、水気をきる。
- ⑤フライパンに油を多めに入れて、④を焦げ目がつくくらい炒める。
- ⑥卵をボールに溶いておき、その中に⑤を熱いうちに入れる。(油をきってから)
- ⑦フライパンで②と③を炒め、塩・コショウで味つける。
- ⑧⑦に油を足して⑥を入れ、焦げないように少しかき混ぜながら焼き、側面が焼けてきたら裏返す。こんがり両面が焼けたらできあがり。



骨太家族

ほねぶとかぞく

カルシウムってどこにあるの？

体内のカルシウムは体重の1~2%を占め、99%は骨や歯に存在します。残りの1%は血液や細胞に含まれ、身体のさまざまな機能を調整する働きをしています。血液中のカルシウムが不足すると体は骨を犠牲にしても、骨からカルシウムを血液に集めようとします。このため、丈夫な骨を保つためには、日ごろから充分にカルシウムを摂取しておくことが必要です。

カルシウムの多い食品は、牛乳・乳製品、大豆製品、小魚、緑黄色野菜です。中でも牛乳・乳製品は吸収率がよいのでおすすめ。これらの食品を3度の食事にバランスよく取り入れ、骨太家族を目指しましょう！



高野豆腐とほうれん草のごま和え

～高野豆腐プラスで満足感のある副菜～

1人分 147キロカロリー / 塩分 0.8g

●材料 (4人分)

高野豆腐……………2枚
ニンジン……………40g
ほうレンソウ……………200g
プロセスチーズ……………40g
白ごま……………大さじ½
A だし汁……………200ml
塩……………少々
みりん……………大さじ1
B 練りごま……………大さじ1
砂糖……………大さじ½
しょうゆ……………小さじ2



●作り方

- ①水で戻した高野豆腐とニンジンを太めの千切りにする。
- ②ほうレンソウを茹でて水にとり、3cmの長さに切る。
- ③プロセスチーズを角切りにする。
- ④鍋にAを煮立て、高野豆腐、ニンジンを加えて下煮する。
- ⑤Bをよく混ぜて香りを出し、水気をとった②、③、④を和える。
- ⑥器に盛り付け、白ごまをふってできあがり。



法律

回答：御園廣實弁護士・御園廣實法律事務所・諏訪市
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

娘婿が働かず、娘や孫が心配です。
離婚をすすめるべきでしょうか？

私の娘は4年前に結婚しました。子供も生まれて、仲良く幸せにくらしていると思っていました。先日疲れ果てた顔をして帰ってきた娘の話によると、「夫(娘婿)がここ半年パチンコに狂い、全く働かない」ということで驚きました。何とか娘のパートによる収入で生活しているとのことですが、この状態では娘のことも孫の将来も心配です。離婚することをするべきか考えていますが、どうしたらよいでしょうか。

答 夫婦が家庭生活を続けていくためには、経済的な裏付けも重要なことです。境遇や職業によって収入の多寡はさまざまですが、そ

れぞれが自分の能力に応じて精一杯努力しなくてはならないことはいくつまでもありません。法律は、「夫婦はその資

金、収入、その他一切の事情を考慮して、婚姻から生ずる費用を分担する」と定めています。また、「夫婦は同居し、互いに協力し扶助しなければならぬ」とも定めています。したがって、夫婦はそれぞれの力に応じて婚姻費用(生活費)を負担しなければならず、もし仮に一方が病気などで働けず、収入が得られないような事情があれば、他の一方の者が扶助しなくてはなりません。

娘さんの夫が仕事をしなくなつてパチンコに狂っているという事情がよくわかりませんが、働き盛りの男性が仕事をせずに、生活費は妻の(少ない)収入に頼っているというのは、「協力、扶助の義務」に違反していることは間違いありません。何らかの理由があるというのであれば、妻や周囲によく説明して理解を得るよう努めることも夫婦の義務です。

ところで、離婚ということですが、縁あって一緒にとなり、子供までいるということですから、当然慎重に

考えなくてはなりません。そして、離婚を決意してどのようにその手続きを進めていくかということですが、二人が話し合つて離婚届を役所へ提出する方法(協議離婚)と、家庭裁判所へ調停申立をする方法(調停離婚、調停で合意できない場合は裁判離婚)があります。なぜ仕事をしないでパチンコに狂うようになったのか、

子供を含めた自分たちの将来をどう考えるのかを冷静に判断する必要があるので、調停申立をしてよく話し合つて結論を出したらいいかでしょう。もし調停が不調だったなら裁判に持つていくことです。「悪意の遺棄」「婚姻を継続しがたい重大な事由」など法律が定める離婚理由は充分にあると思います。

■年金相談

- * 5月11日(火) 午前9:30～午後3:30
会場／豊平支所 相談員／武田重和社会保険労務士
- * 5月18日(火) 午前9:30～午後3:30
会場／下諏訪支所 相談員／同上
- * 5月22日(土) 午前9:30～午後3:30
会場／富士見GC 相談員／同上
- * 6月 3日(木) 午前9:30～午後3:30
会場／豊田支所 相談員／同上



■宅建相談

- * 5月12日(水)午前9:00～午後5:00
会場／ジェイエイサービス諏訪(株) 本店(仲町ビル)・岡谷支店・諏訪支店で実施

※全会場予約が必要です。実施日の2日前までに当該会場へご連絡を。
※富士見GC…富士見グリーンカルチャーセンター

税務

回答：五味公一税理士Ⅱ五味公一税理事務所茅野市
(関東信越税理士会 諏訪支部派遣税理士)

決算をする際に減価償却の計算をしなかった

今年3月に確定申告書を提出しましたが、決算の際に減価償却の計算をしなかったことがわかりました。確定申告期限が過ぎているので、来年の確定申告の際に減価償却費について平成21年分と22年分の2年分を経費に計上することが出来ますか。

答 平成22年分の確定申告

で減価償却費を2年分経費に計上することはできません。

平成21年分については、法定申告期限(平成22年3月15日)から1年以内に税務署長に対し「更正の請求書」を提出して過大に納付した税金の還付請求をします。

1 解説

個人の方の減価償却については法律により償却費の計算および償却の方法が決められています。会社などの法人とは異なり、その年の償却費を任意に増減させることは認

められていません。一般的にこれを「強制償却」と言います。

したがって、減価償却をしなかった決算に基づいて申告した場合は所得金額を多く申告をし、所得税を過大に納付したことになります。

2

このように計算誤り等で納付した税額が過大だった場合、法定申告期限から1年以内に税務署長に対して「更正の請求書」を提出し、過大に納付した税金の還付請求をすることが出来ます。

なお、法定申告期限から1年を超えてしまつて

いる場合でも5年以内であれば、還付を受けられることもあるので、税務署にご相談ください。

3

減価償却の計算で、過去に次のような誤りが見受けられました。

イ

農業用機械の耐用年数が改正になったにもかかわらず、従来どおりの耐用年数を使っていた。

ロ

減価償却費は取得価額の95%まで償却できるのに、取得価額の90%で償却費の計算を取りやめていた。

ハ

取得価額の95%まで償却費を計上した翌年から5年間は、各年残存価額の5分の1を減価償却費とすべきところなのに計算していなかった。

各種相談日のご案内

■法律相談

- * 5月27日(木) 午後1:30～午後5:00
会場/本所 相談員/御園廣實弁護士
- * 6月25日(金) 午後1:30～午後5:00
会場/富士見GC 相談員/同上
- * 5月19日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/岡谷支所 相談員/北川和彦弁護士
- * 6月16日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/同上 相談員/同上

※法律相談は円滑に相談を受けていただくため全会場予約制としました。前日までにご希望の会場までお電話ください。

本所・富士見GCは☎57-8000(本所地域開発課)
岡谷支所は☎24-3203(岡谷支所)

■税務相談

- * 5月12日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/本所 相談員/五味公一税理士
- * 6月18日(金) 午後1:30～午後5:00
会場/岡谷支所 相談員/宮澤戴二税理士

■ローン相談(毎週水曜日と祝日は定休)

□平 日/午前9:00～午後6:30
□土・日/午前9:00～午後5:00
夜間相談日(予約制)毎週月曜日午後9:00まで
会場/茅野ローンセンター(JA塚原ビル2階)
岡谷ローンセンター(岡谷支所2階)

※平日は下記の各支所でローン相談を実施しています。
午前9:00～午後3:30まで
茅野市中央・原村・富士見町中央・下諏訪・小和田・豊田

「米粉で食料自給率アップ」の記事がよかった。米粉を使うことには大いに賛成です。先日は友人から作り方を教えてもらいピザを焼いてみました。とてもおいしかったです！
…C・T 下諏訪町

お便り紹介コーナー

4月号分



クロヤギさんから〜♪

ジャガイモの種類はたくさんあり、今年は何にしようかと悩んでいましたが「いざ鎌鋤」を読み、キタアカリにしようと決めました。
…T・K 富士見町

親もだいぶ高齢になり、「心を結ぶ愛・介護」を今後の参考にしたいと毎回読んでいます。とても助かります。
…H・H 岡谷市

毎年ハダニに手を焼いていたので今回防除知識を知ることができ、「農ハウファイル」のハダニの記事がとてもためになりました。これからは害虫に関する記事を取り上げてください。
…T・Y 原村

表紙のクリスマスローズの見事さにビックリ…。我家にも赤紫の花がありますが花言葉を知り、とても嬉しくなり、庭にでて眺めとても嬉しい気持ちになりました。
…T・M 諏訪市

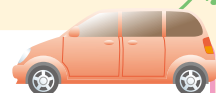
平成22年度

自動車税の納期限は5月31日(月)です

自動車税は、毎年4月1日に自動車をお持ちの方に納めていただく税金です。お手元に届く納税通知書により、お近くの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、地方事務所で納めてください。

領収書には「納税証明書」がついています。これは自動車の継続検査（車検）を受ける際に必要となりますので車検証と一緒に大切に保管しておきましょう。

納税通知書が届かない、下取りに出した自動車の納税通知書が届いたなどのお問い合わせは、
諏訪地方事務所税務課（☎57-2906）まで



理事会ニュース

■平成22年3月26日(金)に開催した「定例理事会」の附議議案は、次の通りです。

【協議事項】

- ①平成21年度決算結果
- ②平成21年度決算監事監査報告
- ③第6回通常総代会の開催期日、場所、付議議案、報告事項
- ④平成21年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書
- ⑤第2期長期構想「後期中期3カ年計画」設定
- ⑥平成22年度事業計画並びに収支計画の設定
- ⑦定款変更 ほか

平成22年度3月末 主な事業量

貯 金 高	2,468億円
貸 出 金 高	625億円
長 期 共 済 保 有 高	9,159億円
年 金 共 済 保 有 高	42億円
購 買 取 扱 高	6億円
A・コープレギュラー店供給高	4億円
販 売 取 扱 高	2億円
組 合 員 数 正	11,182人
准	11,311人
計	22,493人

5/6	日程表(予定) May/Jun
11	火 年金相談(豊平支所)午前 9:30～
12	水 税務相談(本所)午後 1:30～ 宅建相談 午前 9:00～
15	土 廃プラ回収
18	火 年金相談(下諏訪支所)午前 9:30～
19	水 総代研修会(～21日) 法律相談(岡谷支所)午後 1:30～
22	土 住宅ローン相談会(～23日) 年金相談(富士見GC)午前 9:30～
26	水 定例理事会(本所)
27	木 第6回通常総代会(マリオロイヤル会館) 法律相談(本所)午後 1:30～
29	土 廃プラ回収
6/3	木 年金相談(豊田支所)午前 9:30～

※各相談の詳細はP21をご覧ください

編集九分句厘



女性部湖北ブロックでは、7年に1度の御柱祭を機会とした記念活動ができないかと検討し、牛乳の空パックを再利用した「手づくりの法被型キーホルダー」の製作に2月初旬から取り組んでいます。

部員の浜教江さんの指導のもと、各支部で制作講習会を開催。各地区の小宮の御柱祭に間に合わせ、「親戚や友人のお土産にできれば」と楽しみにしながら制作しています。(さ)


あぐりモールふじみ A・コープ富士見店

8周年大感謝祭

5月15日(土)▶16日(日) AM9:00～PM8:30


あぐりモールふじみ 全店協賛セール

5/15・16 2日間

焼肉 バイキング

牛肉 豚肉 試食販売

5/15・16 2日間

まぐろ祭

●近海生まぐろ **大特価**

5/15(土) 限り

※天候不順によって入荷する魚が異なる場合がございます

まぐろまるごと1本

解体即売会

AM 11:00～ 開催

石川県七尾港 直送市

旬のお魚祭

是非、お出かけください

イベント開催

- お菓子 バイキング**
- お茶祭り**
- 珍味祭り**
- みそ祭り**

※その他、イベント・ご奉仕品が盛りたくさん!

その他、詳しい内容は店舗までお問い合わせください ☎ 62-2090

JAファーム資材特集

男性も

快適で、心地よく農作業をしよう

つなぎ
2,415 円～
作業時はつなぎが便利！
デザイン、色など豊富です。ナイロン製つなぎも扱っています。

振動軽減手袋
—しんげん君—
998 円

動力機器から手に伝わる振動を吸収できる優れた手袋。通気性にも優れ、防振効果が必要な幅広い用途に適しています。

タオルバンダナ
550 円

汗を拭き取り、屋外作業時の日除け、UV対策にも効果的。帽子やヘルメットの下にも。

トレッドグローブ
298 円

タイヤのトレッドをモチーフにした薄手ナイロン製手袋。滑り止めが効きます！

鳶合羽「黒豹」
3,800 円

二頭流フード、ヘルメット対応。背中ベンチレーション付き。超ロング対応ズボン。

シーラックス
ライト長靴
2,982 円

水に浮くほど軽い軽量ゴムを使用。履口カバー付き。デザインがとってもオシャレ。

76 セーフティーシューズ
3,900 円

こんなオシャレな安全靴見たことない。一度履いたらやみつきになるほど人気商品です！



ベニカXファインスプレー
虫と病気の両方に使えるスプレータイプの薬剤です。

900 ml **1,180 円**

世界初！



支柱ヌキサシ君
支柱を抜き差しする時に大変便利。

1,185 円



有機100%の野菜肥料
おいしい野菜が出来ます。

478 円

※P5の資材特集もご覧ください。 JAファーム茅野提供